

お待たせしました！  
お待たせしすぎたかもしれません  
1年ぶりに!!

# アーネスト YouTubeが 更新されました

エアコン故障？ガス漏れ？編に続く後編  
エバポレーターとエキスパンションバルブ交換編  
(Honest-Youtube Vol.20)

前編ではエアコンが止まってしまうという  
ことで、ガスの量が減っていることを確認。  
ガス漏れがあったため充填しましたが、  
漏れの原因箇所は見つかりませんでした。  
そこで今回はガス漏れの原因かもしれない  
エバポレーターとエキスパンションバルブを  
見てみました👀



分解して...



原因判明!!



## エバポレーターの取付編(Honest Youtube Vol.21)



エバポレーターとエキスパンションバルブの取り付け  
方法に関してお問い合わせを多くいただいています。  
そこで、純正品や他社製品と比べてどのような違  
いがあるか解説しました！

実際に取り付けながら解説します



エバポレーターと  
エキスパンションバルブ  
ぜひお問い合わせください！

**RAR**  
High Quality | Rebuilt Automotive Parts

**NAP**  
Eco Friendly | Next Generation Automotive Parts

(株)アーネスト  
〒342-0016  
埼玉県吉川市会野谷  
1-173-1

発行年月日 2023年8月4日

TEL :048-981-6381  
FAX :048-981-6385





## 暑さを避けよう!

- ・涼しい服装、日傘や帽子を着用
- ・体調が悪くなったら涼しい場所へ(室内や日陰へ移動する)

## こまめに換気しよう!

- ・エアコン使用中も換気をする
- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する

## 体調管理をしよう

- ・適度に運動する。毎日30分程度(水分補給忘れずに)
- ・定時の体温測定や健康チェック
- ※体調が悪い時は無理しない!

# 熱中症 予防

## こまめに水分補給!

・1時間ごとにコップ1杯  
入浴前後や起床後もまずは水分補給する

・1日1.2Lが目安  
(ペットボトル500ml×2.5本)  
たくさん汗をかいたときは塩分も忘れずに

## 屋外ではマスクを外そう

人との距離(2m以上目安)が確保できて会話はほとんど行わない場合はマスクを外しても大丈夫です  
屋外での散歩やランニング、通勤のときも着用は必要ありません!

## クイズに挑戦してみよう!

熱中症対策の食べ物として  
適しているものはどれでしょう?

- 1.レモン 2.梅干し 3.ブルーベリー

熱中症対策のため、普段の生活  
で水分補給するときは何を飲むのが  
ベストでしょう?

- 1.緑茶 2.麦茶 3.スポーツドリンク

## あ〜おすとつうい〜と

8月のアーネスト新聞担当の菅原です。  
初めて新聞を作成してみても分からないことだらけでしたが、見やすくする方法やレイアウトは先輩方にアドバイスを頂きながらなんとか作ることが出来ました!  
まだまだ暑い日々が続きますが、体調に気を付けて夏を乗り越えましょう!

